

«ПРИНЯТО»
на педагогическом совете
протокол № 7 от «31» 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ КОМПЛЕКС РЕЖИМ
на холостный период времени (слыши салмак вахталы)
при 10,5 часовом пребывании (10,5 сәғәтлек эш вахталы өчен)

Содержание режимных моментов	2023-2024 учебный год (2023-2024 ише уку салы өчен)					Старшая группа № 6	Старшая лого- группа № 12	Подготовит. Группа № 7	Подготовит. Группа № 11
	1-ая мл. группа №1	1-ая мл. группа №2	1-ая мл. группа №3	2-ая мл. группа №9	Средняя группа №8				
Присем детей, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:10	7:30-8:20	7:30-8:20	7:30-8:20	7:30-8:20
Балаларны кабул итү, уку, эзләнү, максатлы эшчәнлек, индивидуаль эш									
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:10-8:20	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
Иртәнге эшчәнлек									
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:20-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Иртәнге эш									
Игровая деятельность детей. Подготовка к НОД	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Балаларны уку эшчәнлек									
Оештырылган белем буру эшчәнлекле эшчәнлек									
Непосредственно образовательная деятельность	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00-9:25	9:00-10:10	9:00-9:55	9:00-9:55	9:00-11:00	9:00-11:15
Оештырылган белем буру эшчәнлекле									
Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9:10-11:10	9:10-11:10	9:10-11:10	9:25-11:20	10:10-11:40	9:55-12:15	9:55-12:15	11:00-12:30	11:15-12:30
Прогулка									
Исчәк арыткан эш									
Сәй һавала чыгары эшчәнлек									
Сәй һавала чысу									
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:10-12:00	11:10-12:00	11:10-12:00	11:20-12:00	11:40-12:00	12:15-12:20	12:15-12:20	12:30-12:40	12:30-12:40
Ташке эшчәнлек									
Обед. Ташке эш	12:00-12:20	12:00-12:20	12:00-12:20	12:00-12:30	12:00-12:30	12:20-12:50	12:20-12:50	12:40-12:55	12:40-12:55
Подготовка ко сну, дневной сон. Йоксары эшчәнлек, көмгәсе йок	12:20-14:55	12:20-14:55	12:20-14:55	12:30-14:55	12:30-14:55	12:50-14:55	12:50-14:55	12:50-14:55	12:50-14:55
Постепенный подъем, заключительные процедуры. Йоксары уку, чымчымтару процедуралары.	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00
Непосредственно образовательная деятельность. Оештырылган белем буру эшчәнлекле	15:00-15:08	15:00-15:08	15:00-15:08	-	-	15:00-15:25	15:00-15:25	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к ужину, ужин. Исчәк арыткан эшчәнлек. Исчәк эш	15:08-15:30	15:08-15:30	15:08-15:30	15:00-15:40	15:00-15:40	15:25-15:50	15:25-15:50	15:30-15:40	15:30-15:40
Подготовка к прогулке. Сәй һавала чыгары эшчәнлек. Исчәк сәй һавала чысу.	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:40-18:00	15:40-18:00	15:50-18:00	15:50-18:00	15:40-18:00	15:40-18:00
Вечерняя прогулка. Сәй һавала чыгары эшчәнлек. Исчәк сәй һавала чысу.									
Уход детей домой. Балаларны өйгә кайтару.	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00
ИТОГО: сон/йока	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин
ИТОГО: прогулка/сәй һавала буру	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 15 мин	3 часа 50 мин	4 часа 55 мин	4 часа 55 мин	4 часа 00 мин	3 часа 45 мин

«ПРИНЯТО»
на педагогическом совете
протокол № 7 от «31» 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ КОМПЛЕКС РЕЖИМ
на холостный период времени (слыши салмак вахталы)
при 10,5 часовом пребывании (10,5 сәғәтлек эш вахталы өчен)
2023-2024 учебный год (2023-2024 ише уку салы өчен)
Группа № 5 (РАС)

Содержание режимных моментов	2-ая мл.		Старшая	Подготовительная
	группа № 5	группа № 5 (РАС)		
Присем детей, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа		7:30-8:00	7:30-8:20	7:30-8:20
Балаларны кабул итү, уку, эзләнү, максатлы эшчәнлек, индивидуаль эш				
Утренняя гимнастика		8:00-8:10	8:20-8:30	8:20-8:30
Иртәнге эшчәнлек				
Подготовка к завтраку. Завтрак		8:10-8:40	8:30-8:50	8:30-8:50
Иртәнге эш				
Игровая деятельность детей. Подготовка к НОД		8:40-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Балаларны уку эшчәнлек				
Индивидуально-групповая коррекционно-развивающая деятельность		9:00-10:30	9:00-11:00	9:00-11:00
Оештырылган белем буру эшчәнлекле				
Второй завтрак. Подготовка к прогулке.		10:30-11:20	11:00-12:15	11:00-12:30
Прогулка				
Исчәк арыткан эш				
Сәй һавала чыгары эшчәнлек				
Сәй һавала чысу				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11:20-12:00	12:15-12:20	12:30-12:40
Ташке эшчәнлек				
Обед. Ташке эш		12:00-12:30	12:20-12:50	12:40-12:55
Подготовка ко сну, дневной сон. Йоксары эшчәнлек, көмгәсе йок		12:30-14:55	12:50-14:55	12:50-14:55
Постепенный подъем, заключительные процедуры. Йоксары уку, чымчымтару процедуралары.		14:55-15:00	14:55-15:15	14:55-15:15
Индивидуально-групповая коррекционно-развивающая деятельность. Оештырылган белем буру эшчәнлекле		15:15-15:30	15:15-15:35	15:15-15:45
Подготовка к ужину, ужин. Исчәк арыткан эшчәнлек. Исчәк эш		15:30-15:40	15:35-15:50	15:45-15:55
Подготовка к прогулке. Сәй һавала чыгары эшчәнлек. Исчәк сәй һавала чысу.		15:40-18:00	15:50-18:00	15:55-18:00
Вечерняя прогулка. Сәй һавала чыгары эшчәнлек. Исчәк сәй һавала чысу.				
Уход детей домой. Балаларны өйгә кайтару.		до 18:00	до 18:00	до 18:00
ИТОГО: сон/йока		2 часа 30 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин
ИТОГО: прогулка/сәй һавала буру		4 часа 15 мин	4 часа 55 мин	4 часа 00 мин

ОТПРАВИТЕЛЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №395

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Яруллина Ландыш Данилевна

ДОЛЖНОСТЬ
Исполняющий обязанности заведующего

СЕРТИФИКАТ
6F2854630E3D802443BC25F9A35980F3

ПОДПИСАН
21.09.2023 16:16:54 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА