

«ПРИНЯТО»  
на педагогическом совете  
протокол № 7 от «31» 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ КОМПЛЕКС РЕЖИМ  
на холостный период времени (слыши салмак вахталы)  
при 10,5 часовом пребывании (10,5 сәғәтлек эш вахталы өчен)

Содержание режимных моментов	1-ая мл. группа №1	1-ая мл. группа №2	1-ая мл. группа №3	2-ая мл. группа №9	Средняя группа №8	Старшая группа №6	Старшая лог. группа №12	Подготовит. группа №7	Подготовит. группа №11
Присем детей, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:10	7:30-8:20	7:30-8:20	7:30-8:20	7:30-8:20
Балаларны кабул итү, уен, эзләнү, максатлы эшчәнлек, индивидуаль эш									
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:10-8:20	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
Иртыска эшчәнлекләре									
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:20-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Иртыска эш									
Игровая деятельность детей. Подготовка к НОД	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Балаларны уен эшчәнлек									
Оештырылган белем буру эшчәнлекләре эшчәнлек									
Непосредственно образовательная деятельность	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00-9:25	9:00-10:10	9:00-9:55	9:00-9:55	9:00-11:00	9:00-11:15
Оештырылган белем буру эшчәнлек									
Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9:10-11:10	9:10-11:10	9:10-11:10	9:25-11:20	10:10-11:40	9:55-12:15	9:55-12:15	11:00-12:30	11:15-12:30
Прогулка									
Исчәк арыткан эш									
Сәй һәм/яки чәй эшчәнлек									
Сәй һәм/яки чәй									
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:10-12:00	11:10-12:00	11:10-12:00	11:20-12:00	11:40-12:00	12:15-12:20	12:15-12:20	12:30-12:40	12:30-12:40
Ташке эшчәнлек									
Обед. Ташке эш	12:00-12:20	12:00-12:20	12:00-12:20	12:00-12:30	12:00-12:30	12:20-12:50	12:20-12:50	12:40-12:55	12:40-12:55
Подготовка ко сну, дневной сон. Явсатар эшчәнлек, көнләше йылы	12:20-14:55	12:20-14:55	12:20-14:55	12:30-14:55	12:30-14:55	12:50-14:55	12:50-14:55	12:50-14:55	12:50-14:55
Постепенный подъем, заключительные процедуры. Нөвәтти уяну, чымчымтату процедуралары	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00	14:55-15:00
Непосредственно образовательная деятельность. Оештырылган белем буру эшчәнлек	15:00-15:08	15:00-15:08	15:00-15:08	-	-	15:00-15:25	15:00-15:25	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к ужину, ужин. Кичә эшчәнлек. Кичә эш	15:08-15:30	15:08-15:30	15:08-15:30	15:00-15:40	15:00-15:40	15:25-15:50	15:25-15:50	15:30-15:40	15:30-15:40
Подготовка к прогулке. Кичә эшчәнлек	15:30-18:00	15:30-18:00	15:30-18:00	15:40-18:00	15:40-18:00	15:50-18:00	15:50-18:00	15:40-18:00	15:40-18:00
Вечерняя прогулка. Сәй һәм/яки чәй эшчәнлек. Кичә сәй һәм/яки чәй									
Уход детей домой. Балаларны өйгә кайтару.	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00
ИТОГО: сон/йока	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин
ИТОГО: прогулка/сәй һәм/яки булу	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 15 мин	3 часа 50 мин	4 часа 55 мин	4 часа 55 мин	4 часа 00 мин	3 часа 45 мин

«ПРИНЯТО»  
на педагогическом совете  
протокол № 7 от «31» 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ КОМПЛЕКС РЕЖИМ  
на холостный период времени (слыши салмак вахталы)  
при 10,5 часовом пребывании (10,5 сәғәтлек эш вахталы өчен)  
2023-2024 учебный год (2023-2024 ише уку сәли өчен)  
Группа № 5 (РАС)

Содержание режимных моментов	2-ая мл. группа	Старшая	Подготовительная
Присем детей, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7:30-8:00	7:30-8:20	7:30-8:20
Балаларны кабул итү, уен, эзләнү, максатлы эшчәнлек, индивидуаль эш			
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:20-8:30	8:20-8:30
Иртыска эшчәнлек			
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-8:40	8:30-8:50	8:30-8:50
Иртыска эш			
Игровая деятельность детей. Подготовка к НОД	8:40-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Балаларны уен эшчәнлек			
Индивидуально-групповая коррекционно-развивающая деятельность. Оештырылган белем буру эшчәнлек	9:00-10:30	9:00-11:00	9:00-11:00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	10:30-11:20	11:00-12:15	11:00-12:30
Прогулка			
Исчәк арыткан эш			
Сәй һәм/яки чәй эшчәнлек			
Сәй һәм/яки чәй			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:20-12:00	12:15-12:20	12:30-12:40
Ташке эшчәнлек			
Обед. Ташке эш	12:00-12:30	12:20-12:50	12:40-12:55
Подготовка ко сну, дневной сон. Явсатар эшчәнлек, көнләше йылы	12:30-14:55	12:50-14:55	12:50-14:55
Постепенный подъем, заключительные процедуры. Нөвәтти уяну, чымчымтату процедуралары	14:55-15:00	14:55-15:15	14:55-15:15
Индивидуально-групповая коррекционно-развивающая деятельность. Оештырылган белем буру эшчәнлек	15:15-15:30	15:15-15:35	15:15-15:45
Подготовка к ужину, ужин. Кичә эшчәнлек. Кичә эш	15:30-15:40	15:35-15:50	15:45-15:55
Подготовка к прогулке. Кичә эшчәнлек	15:40-18:00	15:50-18:00	15:55-18:00
Вечерняя прогулка. Сәй һәм/яки чәй эшчәнлек. Кичә сәй һәм/яки чәй			
Уход детей домой. Балаларны өйгә кайтару.	до 18:00	до 18:00	до 18:00
ИТОГО: сон/йока	2 часа 30 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин
ИТОГО: прогулка/сәй һәм/яки булу	4 часа 15 мин	4 часа 55 мин	4 часа 00 мин

ОТПРАВИТЕЛЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №395

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА  
Яруллина Ландыш Данилевна

ДОЛЖНОСТЬ  
Исполняющий обязанности заведующего

СЕРТИФИКАТ  
6F2854630E3D802443BC25F9A35980F3

ПОДПИСАН  
21.09.2023 16:16:54 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА